

🔍 Trau dich - Hilfsangebote ✕



Du kannst dich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens
- die Verbindungslehrer der KRS: Herr Diepold, Herr Meier
- die Beratungslehrer: Herr Bäumel, Herr Diepold

- die Schulpsychologin: Frau Zoch, Tel. 09181 - 698498231 bzw. elisabeth.zoch@mrs-neumarkt.de

- Kopfhoch.de
- Tel.: 0800-5458668 (von 6:00 - 22:00 Uhr) oder über www.kopfhoch.de (24 Std. Onlineberatung)

- Nummer gegen Kummer
- Tel.: 116111, Beratung von Montag bis Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr

